



वैदेशिक रोजगारमा जाने विषय गरिसक्नु भएको छ भने स्काफ फोर्डिङ, स्टर्टर कार्पेन्ट्री, आर्क वेल्डिङ, क्लिस्टर, स्टिल फिक्चर, वेटर हाउस फिफिङ, प्लम्बर, रिबिड इलेक्ट्रिसियन र सेक्टरिटी गार्डको तालिम निःशुल्क प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।



जिल्ला विकास समिति, कास्की
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षित आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की
फोन : ०६१-४६४४२२५

गोल्डेन न्यूज

राष्ट्रिय दैनिक

Golden News National Daily

○ वर्ष ८ ○ अंक ४४ ○ श्रेणी 'क' ○ २०७९ मंसिर २७ गते आइतबार ○ 13 Dec. 2015 ○ पृष्ठ ४ ○ मूल्य रु. ५/-

सुशीको खबर !!!

योग जिन्दा सिकेर आफूलाई रोगमुक्त राख्नुहोस् ।
नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक ।
शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ ।
शुल्क मात्र रु.१०००।- मात्र आफू आफूलाई रोगमुक्त गराउने एकमात्र ।
सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्... र रोगमुक्त हुनुहोस् ।
सोवाइल : ४८९६९०२२९६

सिद्धार्थ क्लवद्वारा निर्मित अस्पतालसहितको नयाँ भवन उद्घाटन क्लवको गरिमालाई कायम राख्नुपर्नेमा जोड

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

व्यवस्थापिका संसद सदस्य एवं स.स.वी. विकास समितिका सभापति रविन्द्र अधिकारीले सिद्धार्थ क्लवको सामाजिक एवं मानवीय गतिविधिमा अभिन्तर्ण रहेको बताएका छन् । सामाजिक एवं मानवीय सेवामा क्लवले पुर्याएको योगदानको जति प्रशंसा गरेपनि कमै हुने उताले बताए । सिद्धार्थ क्लवले पोखराको बगालेटोलमा निर्माण गरेको अस्पतालसहितको नयाँ भवन उद्घाटन गर्दै कार्यक्रमा प्रमुख आमन्त्रित व्यक्तित्व समेत रहेका अधिकारीले क्लवले अस्पताल नै संचालन गरेर महत्वपूर्ण योगदान दिएको बताए । सिद्धार्थ क्लवको सहकार्यमा लेकसिटी हस्पिटल एण्ड क्लिनिकल प्रालि एक वर्षदेखि संचालनमा छ । अस्पताल संचालन गर्नु ठूलो चुनौती भएको भन्दै अधिकारीले चुनौतीको सामना गर्दै अस्पताल संचालन गर्नु ठूलो कुरा भएको बताए । अस्पतालले गर्ने हरेक गतिविधि सिद्धार्थ क्लवको प्रतिनिधित्व र गरिमामय गतिमै भएकोले प्रतिष्ठा र गरिमामय अर्च आउने खालका कुरा पनि गतिविधि गर्न नहुनेमा उताले जोड दिए ।

उताले अस्पताललाई पोखराकै नमुना बनाउनु र विशेष ढङ्गले संचालन गर्ने दीर्घकालीन योजना बनाएर आफ्नै क्षेत्रको तर्फबाट पूर्ण समर्थन र सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता जनाए । उताले भने- 'जनताको हितमा लाग्ने हुने कुनै पनि वीरघोषकालिन योजना ल्याएर संसदीय विकास समितिबाट पारित हुने गरेकोको आशा रकम सहयोग गर्नु छ ।' स्वास्थ्य सेवा नाकाभित्रको होइन स्वास्थ्य सेवा नाकाभित्र जोड दिने उताले सेवाबाट नै प्रतिष्ठा पाउने बताए । लोकासिटीलाई पोखराकै नमुना अस्पताल बनाउनुपर्नेमा जोड दिँदै उताले भने- 'लेकसिटी अस्पतालले नाका होइन स्वास्थ्यका काम गरेर अर्च बढे सफलता हात माथि, त्यस कुरालाई ध्यान दिने अस्पताल संचालक समितिसँग आग्रह गर्दछु ।' अर्को प्रसङ्गमा बोल्दै



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

उताले नाकावन्दी बारे जति भ्रम छरेपनि नाकावन्दी जारी रहेको स्पष्ट पारे । उनले भने- '३/४ दिनको हल्का भन्दा बढी, सकारात्मक संकेतहरू देखा पर्ने थालेका छन् । तर अहिलेकै अवस्थामा नाकावन्दी जारी छ ।' भरतले नाकावन्दी गरेर नेपाल र नेपाली जनताको सार्थकता अधिकारीको हस्तन गरेको भन्दै अधिकारीले नाकावन्दीका कारण नेपालका ९५ प्रतिशत उद्योग धन्दा लगायत सबै क्षेत्र तहस-तहस भएको बताए । मुलुक हल्ला नै हल्लाउनु चलेको भन्दै उनले हल्लाको पछि लगान आग्रह गरे । २० वर्ष अघि पनि नाकावन्दी भएको प्रसङ्गमा कोटापट्टी उताले पोखराको नाकावन्दीबाट सिक्न नसक्ने बर्तमान सङ्केत नित्यएको बताए । अहिलेको सङ्केतको सामना गर्न सबै राजनीतिक दल र नागरिकहरू एकै ठाउँमा उभिरनुपर्नेमा अधिकारीले जोड दिए । अहिलेको नाकावन्दीबाट पाठ सिक्ने नै नेपालको उत्तरतर्फको नाका वैधानिक तरलले नै संचालनमा ल्याउनुपर्नेमा उताले जोड दिए । दुवैतर्फको नाका संचालन गरि बजार र सहज आपूर्ति

भएमात्र मुलुक आर्थिक सर्वाङ्गको बाटोमा लाग्ने उनको विश्वास थियो उताले भने- 'चीनतर्फका केही नाका अहिले पनि अधोपिन रूपमा संचालनमा छन् । उक्त नाकालाई वैधानिक ढङ्गले नै संचालन गर्दै तत्काल आपूर्ति व्यवस्था गर्नुपर्छ ।' चीनतर्फका कोला नाका सबैभन्दा बढी महत्वपूर्ण भएको भन्दै उनले कोला नाका वैधानिक तरलले संचालनमा आए पोखराको विकासमा समेत महत्वपूर्ण हुने स्पष्ट पारे । कोला नाकाबाट मुस्ताङ, म्याग्दी, पोखरा हुँदै सुर्खेतसम्मको बाटो विस्तार गर्न सकिने उताले बताए ।

कार्यक्रममा नेपाल उद्योग बाणिज्य महासंघका पूर्व अध्यक्ष अशोक पालिखेले सिद्धार्थ क्लवले सामाजिक एवं मानवीय गतिविधिमा अग्रणी भूमिका खेलेको बताए । पोखरामा क्लवको प्रतिष्ठा र गरिमा विशेष रहेको भन्दै उक्त प्रतिष्ठा र गरिमालाई सदैव कायम राख्न आग्रह गरे । अहिलेको परिवेशमा स्वास्थ्य क्षेत्रमा विकृतिमात्र रहेको भन्दै उनले त्यसको अन्त्य गर्न लेकसिटीले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने विश्वास व्यक्त गरे । उनले भने- 'अस्पतालमा विरामीको मृत्यु भएमा ठूलो झोका हुन्छ । डाक्टर र अस्पतालकै प्रतिष्ठाप्राप्त अर्घ्य गहरेका छन् । यसबाट जोरिएर काम गर्न लेकसिटीलाई आग्रह गर्दछु ।' शुभ्रमा क्लवले अस्पताल संचालन गर्ने सद्बैत भन्ने लागेको थियो । तर अस्पताल संचालन विशेष ढङ्गबाट भएकोमा पछि खुशी छु- उताले भने ।

स्थानीयवासी एवं समाजसेवी युवराज थेल्हेले पोखराको २८ वटा पत्रे बडा न. ८ सँगै भन्दा पछाडि परेको बताए । 'नगरपालिकाको कार्यालय नै यहि बडामा छ तर विकासको हिसाबले सबैभन्दा पछाडि छ । यो त बित्त मुनीको अँध्यारा भयो ।' पोखरा-८ को विकास नमगारपालिकाले विशेष ध्यान पुर्याउनुपर्नेमा उताले जोड दिए । कार्यक्रममा भवन निर्माण समितिका सयोजक राजेन्द्र बाटोलाई भवन निर्माण गर्दाको आय-व्यय विवरण प्रस्तुत गरेका थिए । उनले १ करोड ७० लाख स्थानीय क्लवको नयाँ भवन तयार भएको बताए । भवन निर्माणका लागि महापुराणबाट मात्र २० लाख बढी रकम संकलन भएको उताले जानकारी दिए । भवन रहेको जग्गा १ रोपनी ३ आना बढी र मूल्य २६ लाख बढीको रहेको उताले बताए । क्लवका अध्यक्ष अनिल थेल्हेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा लेकसिटी अस्पताल एवं क्लिनिकल प्रालिका प्रमुख यामराज सापकोटा, पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्र कुमार थेल्हे, प्रथम बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

नेपालको राजनीति दोबाटोमा-पाण्डे

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

पूर्व परराष्ट्र मन्त्री रमेशनाथ पाण्डेले नेपालको राष्ट्रिय राजनीतिको स्वाभिमत्त नेपाली जनताले पुनःस्थापित गर्न कोझेको कारण भएकाले नाकावन्दीको सबै गहका छन् यो प्रयास छोड्ने हो भने नाकावन्दी तुरुन्तै हट्ने सबै गर्दै उताले तर यस्तो कदम घातक हुनेतर्फ सचेत हुन नेताहरूलाई आग्रह गरे । 'पाण्डे रिडर्स सोसाइटी अफ नेपालले पोखरामा आयोजना गरेको आफ्नो आत्मकथाको कृति 'कुटनीति र राजनीति' को परिचय कार्यक्रममा शनिवार बोल्दै पाण्डेले यति बेला नेपालको राजनीति दोबाटोमा रहेको तर्क गरे । उनले भने- 'नेपालको राजनीतिमा अब दुई वटा वातावरण छन्, एउटा- प्राण्य राजनीतिक स्वीकृतिमा जोगाउने र अर्को- सल्लाको लालचमा लागेर भारतकै शरण पर्ने ।' दोस्रो बाटो छाने नेपालले फेरि एउटा उज्यालो पुराता खेर फाल्नुपर्ने पाण्डेले स्पष्ट पारे । नेपाली जनतामा धैर्य गर्ने क्षमता अझैभन्दा बढी रहेको पाण्डेले तर त्यो राजनीतिक नेताहरूको वा मल्लासीन दलहरूको लोभप्रियताका कारण नभई मौलिक गुणकै कारण भएको जिकिर गरे । आज मधेसमा देखिएको समस्या आउनुको मूल कारण नै स्थानीय निकायको निर्वाचन नहुनु भएको उताले बताए । पाण्डेले भने- 'यदि स्थानीय निकायको निर्वाचन भएको भए आफ्नो क्षेत्र र जिल्ला निर्माणले नेताहरू लाग्ने थिए, यो विचारलाई आउने नै थिए ।' पञ्चायतकालीन समयदेखि हालसम्म पनि आफू, नेपालको केन्द्रिय राजनीति र कुटनीतिमा रहेको स्वीकार गर्दै उनले कुनै पनि राजनीतिक दलमा भने औपचारिक रूपमा नजाने र गए जीवनभर त्यसमै रहने बताए ।



पाण्डेको कृति कुटनीति र राजनीतिको परिचयमा गर्दै सो साइटीको पुस्तक छनोट समितिमा पूर्व सयोजक कृष्ण केसीले पाण्डेले जीवनमा आर्जन गरेका ज्ञान र अनुभवको दस्तावेजका रूपमा कृति आएको बताए । खास गरी कुटनीति र नेपालको राजनीति बुझ्न चाहनेका लागि यो कृति लाभदायी हुने भन्दै केसीले भारत र नेपाल बीचको कुटनीतिक सम्बन्धमा विषयमा खास चर्चालेहालेका पनि कृति सामर्थ्यमै रहेको बताए ।

साँच्चै रूपान्तर प्रभावीको सञ्चालन र उपाध्यक्ष केशशरण लामिछानेको स्वागतमा भएको कार्यक्रममा पुस्तक छनोट समितिका सयोजक सरस्वती प्रतीशान आगामी पुस २५ गते शनिवार युवा लेखक युग पाठकले सम्मान रस्तीको कृति 'सर्दाकिन बसेस'माथि परिचर्चा गर्नेआयोजना दिए । कार्यक्रममा मदन भण्डारी, डा. लक्ष्मीशरण अधिकारी, महेन्द्र रिमाल, अजय अरमोल, कालिदास शर्मा, चक्रपाणि सुवेदी, प्रा. डा. पद्मपतिप्रिय तिमल्सेना, प्रा. तारा बराल, सुन्दर गुरुङ, भूपतिप्रिय तिमल्सेना, शिवप्रसाद गौतम, मुशंग रानाभाट, शेखर पार्जनी, विमला लामिछाने, ज्ञानदासराज काजीलगायतले दिव्यप्री काका दिए । सोसाइटीले कृति छनोट वा विषयवस्तुमाथि परिचर्चा गर्दै आएको सदस्य सृजन उपाध्यायले जानकारी दिए ।

बाबा ग्यास वितरण तयारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

पोखरामा बाबा कम्पनीको ग्यास वितरणको तयारी गरिएको छ । आइतबार ग्यास वितरण गर्ने खोर्नाएको भएपनि एकैन छैन । ग्यास विक्रेता महासंघ कास्कीका अनुसार शनिवार अघेर सम्म कम्पनीबाट ग्यासको गाँडि नहिँडेकाले सोमवार मात्रै वितरण हुन सक्नेछ । बाबा ग्यास वितरणको लागि पोखरामा रहेका १३ डिजल गैर १० वटाबाट मात्रै वितरण गर्ने लागिएको हो । जम्मा १ हजार २६ सिलिण्डर ग्यास वितरण गर्न बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

लागिएको छ । ग्यास वितरणको सूचना पाएसँगै तोकिएका डिजलमा उपभोक्तको लाईन लागेको छ । १० स्वायत्तबाट भएपछि एक हजार सिलिण्डरमात्रै ग्यास वितरण गर्ने लागिएको भएपनि एकैन छैन । ग्यास विक्रेता महासंघ कास्कीका अनुसार शनिवार अघेर सम्म कम्पनीबाट ग्यासको गाँडि नहिँडेकाले सोमवार मात्रै वितरण हुन सक्नेछ । बाबा ग्यास वितरणको लागि पोखरामा रहेका १३ डिजल गैर १० वटाबाट मात्रै वितरण गर्ने लागिएको हो । जम्मा १ हजार २६ सिलिण्डर ग्यास वितरण गर्न बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.....

मुक्तक चुस्त-दुरुस्त एवं यथार्थपरक हुनुपर्छ-धिमिरे

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

युवा मुक्तककार युवराज छामिछानेले प्रदीपद्वारा लिखित मुक्तक संग्रह 'काशोमा खल्ली' को पत्रचर्चा एवं समीक्षा शनिवार पोखरामा गरिएको छ । मुक्तक मञ्च पोखराद्वारा उक्त कार्यक्रमको आयोजना गरेको हो । २०४९ सालमा भारतमा जन्मिएका मुक्तककार प्रदीप स्याङ्जा निवासी हुन् । हाल उनी रूपन्देहीलाई कमसेकभै बजार काम गरिरहेका छन् । उनी संचारकर्मी समेत हुन् । कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि कविबर एवं अग्रज मुक्तककार तेजनाथ धिमिरेले साहित्यको चौटोलो विधा मुक्तक चुस्त-दुरुस्त हुनुका साथै समाजको यथार्थता र समय सामर्थ्यक हुनुपर्नेमा जोड दिए । उनले सर्वप्रथम आफू कै हो भनेर बुझन आग्रह गर्दै मुक्तक निस्तरन लेख्दै गर्दा, आफ्नै सचरचनामा तयार हुने बताए । मुक्तकको उदाहरण दिँदै उनले भने- 'छोसाको दुइहाल्लाई कैसैले पनि विमलिन आकारमा ल्याएका होइनन्, ती बुझ्नुहुन्छ, आफ्नै आकारमा आफ्ना हुन् ।' काशोको खल्ली मुक्तक संग्रहमाथि समीक्षा एवं टिप्पणी गर्दै युवा समीक्षण एवं मञ्चको पूर्व अध्यक्ष सञ्जीव पौडेलले मुक्तककार



प्रदीपलाई देशप्रेमी, आदर्शवाद, नारीवाद, प्रेमका सच्चा पुजारीको सखा दिए । समीक्षक पौडेलले भने- 'काशोमा खल्ली' मुक्तक संग्रहमा मुक्तकमा हुनुपर्ने सबै गुण छ । स्पष्ट, सरल र सबैले बुझ्ने खालका मुक्तकहरू समावेश छन् ।' मुक्तककार प्रदीपले आफ्ना मुक्तकमा समाजका विषय, कृषि, विरोधका साथै, राज्य, सरकार र युवा पिढी विदेशीहरूको पीडाप्रति विरोध प्रहार गरेकोको समीक्षक पौडेलले बताए । मुक्तक संग्रहमा प्रदीप प्रेमका नाममा हुने गरेको विकृतिमाथि लिखी प्रहार र आफ्ना श्रीमान विदेशी हुँदा स्वेदेशमा अस्थितिले अपनाएको बाटोप्रति खरो रूपमा उल्लेखी पौडेलले स्पष्ट पारे । समीक्षक पौडेलले भने- 'मुक्तक संग्रहमा समावेश गरेको विषयवस्तुले प्रदीप अग्रगामी

मुक्तककार र उनीभित्र साहित्यकारमा हुनुपर्ने गुण छ ।' पुस्तकमाथिको टिप्पणी गर्दै उनले मुक्तक संग्रहको समावेशन गर्न पाउँदाकाइ नै दिनुपर्नेमा जोड दिए भने आगामी स्फूर्तरचनामा सुधार गरिनुपर्ने विषयहरूमाथि समेत सुझाव दिए । त्यस अवसरमा जोड्दै मुक्तककार प्रदीपले मुक्तक संग्रहमा देखिएका, भएपनि नास्ने र कमिकमजोरी लाई आगामी संस्करणमा सुधार गरेर अर्घ्य बढ्ने प्रतिवद्धता जनाए ।

मुक्तक मञ्च पोखरामा पूर्व अध्यक्ष कृष्ण देवकोटाले मुक्तकका पोखराको जति योगदान अन्य कुनै पनि शहर तथा स्थानको नपाएको भई काठमाडौंले समेत पोखराको सिको गर्न थालेको बताए । नेपाल मुक्तक प्रतिष्ठानका साँच्चै बाबल धिमिरेले मुक्तकमा हुनुपर्ने गुणहरू अर्कैपनि नेपाली साहित्यमा पाउन नसकिएको भन्ने पछिल्लो पुस्ताले मुक्तकको विकास र प्रवर्धनमा केही जमाको गरेको बताए । मञ्चकी अध्यक्ष सरला लामिछानेले 'रु' को अक्षरालाई भएको कार्यक्रममा सचिव पवित्रा भण्डारी पार, संस्थाका सल्लाहकार एवं अग्रज साहित्यकार दीपक समीप, दीनपथ बोधी, गजल सन्ध्या पोखराकी अध्यक्ष विमला वस्नेत, मुक्तककार स्वतन्त्र निराना, मञ्चका सह-साँच्चै भरतराज पौडेल लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

नेविसंघद्वारा दुःख व्यक्त

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

नेपाल बिदुषाचार्य सघ पुष्पलालरायण क्याम्पस मुल इकाई समितिले शनिवार एक विज्ञापित प्रकाशित गरी सक्रिय सदस्य आनन्द जोशीको निधनले संघलाई अपूरणीय क्षति पुगेको बताएको छ । समितिका अध्यक्ष गोपाल गुरुङ्गाटा हस्ताक्षरित विज्ञापितमा पुष्पलालरायण क्याम्पसमा कानुन सङ्काय अन्तर्गत ५ वर्षे बी.ए.एल.बी. पहिलो वर्षमा अध्ययनरत जोशीको निधनले संघलाई इकाई मूल कमिटीलाई मार्गभित बनाएको उल्लेख छ । विज्ञापितमाफर्त मृत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारप्रति धैर्य धारण गर्न समेत शक्ति ईश्वरले प्रदान गरुन भनी कामना गरिएको छ । विज्ञापितमा यस दुःखद घडीमा सम्पूर्ण परिवारजन, शुभेच्छुक एवम् विद्वयायी साथीमा सम्पूर्ण प्रशान्त संयन्त्रलाई यस दुःखद घटनाको न्यायिक छानबिन गर्न विधायकसु चाँडो भन्दा चाँडो घटनाको सत्य तथ्य विवरण पत्ता लगाइदोषी उपर कानून बमोजिम कडा भन्दा कडा कारवाही गर्न माग गर्दछे उल्लेख छ ।

BABIN TAILORING
Shirting & Suiting

बबिन टेलरिङ नै किन ?

- नयाँले छोडेर कुनैपनि गुनस्तरीय ब्रायडका कपडाहरूका लागि,
- दाइले भनेको समयमा आकारकै एवम् गुनस्तरीय कपडाहरूका लागि,
- आकारकै तथा आकारकै डिजाइनका लागि,
- आकारकै कोटका लागि गुनस्तरीय फिटिङ मेशिन प्रयोग गर्ने,
- दाइको माया, सद्भाव र विश्वासको निस्तरताको लागि,
- आइर कुनैपनि अग्रिम, बैक, क्रेडिट, क्लब र विश्वासयोग्य कम्पनीको पोशाकका लागि ।

हामी जान्छौं यो किन टेलरिङमा सिलाई दिनुपर्छ ?

बबिन टेलरिङ सटिङ एण्ड सटिङ

गुनस्तरीय, बढी गुनस्तरीय, बढी गुनस्तरीय

फोन: ०३१-२२२९६०

फोन: ०३१-२२२९६०

Address: Ashwari, OCM, Boudhi, Ashwari

सिद्धार्थ टोल विकासका प्रतिनिधिहरूद्वारा धार्मिक भ्रमण



ॐ गोर्लेडेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं. ४ रमकुण्डलोतिस्थित सिद्धार्थ टोल विकास सम्वन्धका पर्याधिकारी तथा सदस्यहरुले हालै धार्मिक भ्रमण गरेका छन ।

धार्मिक भ्रमणहरुको अवसरमा उनीहरुले स्याङ्जाको छुवाङछुवाङ्दीका साथै पाल्पाकै प्रतिष्ठित धार्मिक गन्तव्य पाल्पा भैरवस्थान र पाल्पा दरबार, रणउज्ज्वरी भगवती मन्दिरको

अवलोकन भ्रमण गरेका थिए । उक्त अवसरमा भ्रमण टोलीले स्याङ्जा छुवाङछुवाङ्दीमा सन्तीजन समेत छरेका थिए । सदस्यस्तरीय भाषी भाड्यारको सम्वन्ध प्रगाढ बनाउनका साथै नयाँ ठाउँको जानकारी दिने उद्देश्यले भ्रमण आयोजना गरिएको थियो ।

संस्थाका निवर्तमान अध्यक्ष पावती माकाजु संयोजक र कोषाध्यक्ष भवानी माकाजु सह-संयोजक रहेको भ्रमण टोलीमा उपाध्यक्ष सम्पत्ता माकाजु, ऋण

समिति सह-संयोजक बाबुकाजी लिगन, कीरियापुत्री भवन संरक्षण समितिका सदस्य ओमबहादुर केसी, शिक्षा संयोजक मिथिला मल्ल सहभागी थिए ।

यसैगरी भ्रमण टोलीमा संस्थाका संस्थापक अध्यक्ष आशामया खड्का, कार्यसमिति सदस्य लक्ष्मी पराजुली र लक्ष्मी प्रजावर्तिल लगायत ३८ जनाको सहभागिता रहेको थियो । स्याङ्जाको छुवाङछुवाङ्दी मन्दिर अन्त्यले रमाइलो अनुभूति गराउने खालको रहेको र स्याङ्जाकै

प्रतिष्ठित धार्मिक गन्तव्यको रूपमा राइएको भ्रमणमा सहभागी कार्यकर्म संयोजक पावती माकाजुले बताइन् ।

यसै पाल्पामा रहेको पाल्पा भैरवस्थान मन्दिरको पृथक् विशेषता रोच चढाउने भएकोले आफूहरुलाई अति रमाइलो लागेको, पाल्पा दरबारको पुरानो शैली आफूहरुलाई अति मन परेको संस्थाकी कोषाध्यक्ष एवं कार्यक्रम सह-संयोजक भवानी माकाजुले बताइन् ।

सरकारी विद्यालयहरूमा न्यूनतम विद्यार्थी पुर्‍याउन निर्देशन

ॐ गोर्लेडेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

शिक्षा विभागका महानिर्देशक खगिरा बरालले न्यूनतम विद्यार्थी सङ्ख्या पुर्‍याउन सरकारी विद्यालयहरूलाई निर्देशन दिएका छन । पोखरा-२५ त्रुलीबिडिमा रहेको लक्ष्मी निम्न माध्यमिक विद्यालयको स्वर्ण जयन्तीको उद्घाटन गर्दै महानिर्देशक बरालले सरकारी विद्यालयमा विद्यार्थीहरूको सङ्ख्या घट्दै गएकोले न्यूनतम विद्यार्थीहरूको सङ्ख्या कायम राख्न निर्देशन दिएका छन । उनले भने "सरकारी विद्यालयको मौलिक तथा शैक्षिक विकासकोलागि विद्यार्थी सङ्ख्या बढाएर मात्र आर्थिक सहयोगको माग गर्नुहोला अन्यथा हामीलाई नै समस्या हुन्छ ।" सरकारी विद्यालयलाई सरकारले सहयोग गर्न चाहेर पनि नसक्ने

बताउदै उनले त्यसको लागि विद्यार्थी सङ्ख्या बढाएको छुट्टैमा आर्थिक सहयोग जुटाउन सक्ने बताए । उनले भने-"सरकारी विद्यालयको विद्यार्थी सङ्ख्या उपयुक्त भएको छुट्टैमा करोडौं रुपैयाँ विद्यालयको मौलिक तथा शैक्षिक विकासको लागि आर्थिक सहयोग सजिलै जुटाउन सकिन्छ ।" नेपालको जनसङ्ख्या बृद्धिर २.५ प्रति शत २०१३ मा भरेको अनुसन्धानमा सरकारी विद्यालयमा अध्ययन गर्ने शालाबिबिहरुको सङ्ख्या पनि बढ्दै गएको तथा निजी बोर्डिङ स्कूलहरुमा पठन-पाठन गराउने भएकोले पनि सरकारी विद्यालयमा विद्यालयको सङ्ख्या हरेक वर्ष बढ्दै गल्न रहेको उनले बताए ।

उक्त विद्यालयको अनुबाईमा सामुदायिक सरसफाई कार्यक्रमहरु प्रभावकारी भएकोले यसअघि नेपाल

सरकारले विद्यालयलाई राष्ट्रिय सरसफाई पुरस्कार प्रदान गरेको छ । उक्त विद्यालय २०६८ मा सरसफाईमा नमुना विद्यालयको रूपमा घोषणा गरिएको थियो । विद्यालयको आर्थिक अवस्था कमजोर भएको कारणले गर्दा वैशाखदेखि एक जना कर्मचारी निकाल्नु परेको विद्यालयका प्राध्यापनाध्यपक लोकनाथ बरालले बताए । उनका अनुसार विद्यालयले मासिक ४० हजार रूपैया निजी रूपमा कर्मचारीहरूलाई तलब खुवाउदै आएको छ । स्वर्ण जयन्तीको अवसरमा विद्यालयका प्राध्यापनाध्यपक लोकनाथ बराल, पूर्व अध्यक्ष खडानन्द बराल लगायतलाई सम्मान गरिएको थियो । विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष कृष्णप्रसाद डकालको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको

स्वर्ण जयन्ती उद्घाटन सत्रमा समाजसेवी खेमराज पौडेल, बाल क्लबका अध्यक्ष सुस्मिता बराल, प्रज्ञापन तथा पूर्व विद्यार्थी टंकनाथ बराल, समाजसेवी उमराबहादुर काकी, शिक्षक शंकर बस्तीला, हेमसागर बराल लगायतका वक्ताहरुले बोलेका थिए । विद्यालयमा नर्सरीदेखि कक्षा ४ सम्म अर्गेसी माध्यमबाट पढाइ संचालन भइरहेको छ । विद्यालयमा हाल ८९ जना विद्यार्थीहरू रहेका छन । यसअघि स्वर्ण जयन्ती कार्यक्रमको अवसरमा विद्यालयमा सरसफाई र अन्तर प्रावि स्तरीय हाँसिर जवाफ प्रतियोगिता समेत आयोजना भएको थियो । हालै सम्पन्न भएको हाँसिरजवाफ प्रतियोगितामा लक्ष्मी निमावि प्रथम, पोखरा र्‍योनस्थल दोश्रो र सुक्राराज उच्च मावि तेस्रो भएका हुन । शुक्रवार भने पूर्व विद्यार्थी पुनर्मिलन कार्यक्रम भएको थियो ।

अनलाइनमा आवद्ध पत्रकारहरु संगठित

पोखरा २६ मंसिर ।(गोर्लेडेन) अनलाइनमा कार्यरत पोखराका पत्रकारहरु संगठित भएका छन । अनलाईन सञ्चार माध्यममा कार्यरत पत्रकारहरुले पोखरामा शनिवार सम्पन्न भेलाले रामजी लम्सालको संयोजकत्वमा तदर्थ समिति गठन गरेको छ । न्यूज एनआरएन डटकमका कार्यरत लम्सालको संयोजकत्वमा पछि एक सदस्य वष गर्ने गरी १५ सदस्यीय तदर्थ समिति गठन गरिएको हो । समितिका अन्य सदस्यहरुमा पिस पोखरा डटकमका गोकुल बानिर्वा, गन्धन डटकमका सागरराज तिमिल्सना, मेनबखर डटकमका रेम विष्ट, जसमन डटकमका अरुण गिरी, सफलन्यूज डटकमका अकराज गिरी, एलाएलेस डटकमका पकाश डकाल, अनलाईनखबर डटकमका उमेश पुन, गोलेनपाल डटकमका रञ्जन

अधिकारी, कञ्चनन्यूज डटकमका गौरव विपाठी, फेबन्यूज डटकमका विरेन्द्र सापकाटा, सिटीपोखरा डटकमकी तारा पौडेल, ईन्फोक अनलाइनमा विष्णु अधिकारी र न्यूज अभियांत्रिका नरहरि पौडेल रहेका छन् । तदर्थ समितिलाई पोखरा सहित गण्डकी अञ्चलका अन्य जिल्लामा कार्यरत अनलाईन पत्रकारको भेला गर्दै अनलाईन पत्रकारलाई संगठित गराउने जिम्मेवारी दिईएको छ ।

भेलाको अन्त्य पत्रकार महासंघका पूर्व केन्द्रिय उपाध्यक्ष तथा पत्रकार महासंघका पूर्व अध्यक्ष बडीविनोद प्रतिकले सूचना पत्रिधिकी युगमा अनलाईन पत्रकारलाई सञ्चार माध्यम भएकोले यसको विवधानसर्पिततामा ध्यान दिनु आइए गरे । अनलाईनका कारणत पत्रकारहरु संगठित भए यसमा कार्यरत पत्रकारको

हकहितको लागि आवाज उठाउन पनि सहज हुने उनले बताए । नेपाल प्रेस युनियनका केन्द्रिय उपाध्यक्ष रमेश पौडेलले अनलाईन सञ्चार माध्यमलाई ख्याबस्तित बनाउनुपर्ने बाचाो ओल्याए । संस्थात्मक रूपमा बढ्दै गएका अनलाईनलाई गुणस्तरीय बनाउनुपर्नेमा उनले जोड दिए । अनलाईन सञ्चार माध्यम पछिन्छो समय पत्राकारकी सञ्चार माध्यमको रूपमा स्थापित भएकोले यसको विकासमा सरकारी नियन्त्रावट पनि बल हुनुपर्ने उनले बताए । प्रेस युनियन कास्कीका अध्यक्ष शिरोमणि बरालले तत्काल खबर प्राप्त गर्ने माध्यम अनलाईनलाई भरपर्दो बनाउन आइए गरे । भेलाको पोखराबाट सञ्चालित तथा काठमाडौँबाट सञ्चालित अनलाईनमा पोखराबाट कार्यरत पत्रकारहरुको उपस्थिति थियो ।

नवदीप बोर्डिङ् स्कूलमा खेलकूद गतिविधि जारी

पोखरा २६ मंसिर ।(गोर्लेडेन) पोखरा १० शिवचोकमा रहेको नवदीप बोर्डिङ् स्कूले आफ्नो आर्थिक खेलकूद कार्यक्रम २०७२ सम्पन्न गरेको छ । विद्यालय हाताभिन्न र पोखरा युवशालामा गरी २९ वटा विभिन्न विद्याका खेलमा ३ सयभन्दा बढी विद्यार्थीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए । अन्तरसदनात्मक तथा सुल्ला प्रतिस्पर्धामा गराइएको खेलकूदमा नर्सरीदेखि १० कक्षा सम्मका विद्यार्थीले भाग लिएको विद्यालयका सह-क्रियाकलाप संयोजक तथा नेपाली विद्यार्थीगण प्रमुख अम्त चिम्लेले जानकारी दिए ।

यसअघि खेलको उद्घाटन गर्दै विद्यालयकी प्रिन्सिपल कौशल्या गुरुङले खेलले विद्यार्थीमा अफ प्रतिसर्वात्मक रूपमा अगाडि बढ्न मद्दत गर्ने विश्वास व्यक्त गरिन् । विद्यार्थीहरुले दौड, रिले दौड, हाइजम्प लडजम्प, सटपट, रिले दौड, फुटबल, टेबलटेनिम, मिठाई दौड, बेल्न फुटाने, केरा खाने प्रतियोगिता, चम्पा दौड, कुची दौड, छिटो कभज लगाउने

लगायतका पतियोगितामा प्रतिस्पर्धा गरेका थिए । खेल शिक्षक दुर्गासिंह गुरुङलगायत विद्यालयमा कार्यरत सम्पूर्ण शिक्षक शिक्षिकाले पतियोगितामा सहजीकरण गरेका थिए । पतियोगिता अन्त्यगत, नर्सरीमा भएको मिठाई वौडमा उषा थापा, जेलाका पुष्पमी र भागि थापा कमरा : प्रथम द्वितीय र तृतीय थिए । नर्सरीमै भएको बेल्न फुटाने पतियोगितामा अन्तमोज राना, सीमाङ गुरुङ र रोजनज थापा कमरा: प्रथम,द्वितीय र तृतीय हुन सफल भए । त्यस्तै एल केजीमा

भएको बेल्न फुटाने पतियोगितामा एरोन अमल, रुपक राना र जिनन गुरुङ कमरा: प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुन सफल भए ।

त्यसैपरी सोही कक्षामा भएको गुरुङ,आयुष भुषेल र साइसा तामाङ कमरा: प्रथम,द्वितीय र तृतीय हुन सफल भए । त्यस्तै युकेजीमा भएको चम्पा दौड प्रतियोगितामा सुपिथा थापा, निकिता गुरुङ, साँफिना थापा कमरा: प्रथम,द्वितीय र तृतीय हुन सफल भए । त्यस्तै एल केजीमा

जीवल के.सी.
 मो. ८४७६०-३८०६४
 ८४०६४-८०८८५

पञ्चमकुसी लक्ष्मी सलार्यर्स

हबेलीमार्ग, काजीपोखरी
पोखरा-१८

विवाह, व्रतवस, ओज तथा अन्य कुलै कार्यको लागि सक्ने खानेपानी चाहिएमा हामीलाई सम्मन्जहोस् ।

क्रान्तिकारी माओवादीको अधिवेशन

पोखरा २६ मंसिर ।

पूर्व नेकपा-माओवादी र नेकपा (एकीकृत) बीच एकीकरण भएपश्चात नेकपा (क्रान्तिकारी माओवादी) कास्कीले इलाकास्तरीय अधिवेशनलाई जारी राखेको छ । शनिवार सम्पन्न इलाका नं. ३ को एकता अधिवेशनले निर्मली श्रीलोक संयोजकत्वमा २५ सदस्यीय इलाका कमिटी गठन गरेको छ । अधिवेशनले सह-संयोजकमा नरबहादुर पुनसाल चयन गरेको छ । इलाका भेलाको नेकपा (क्रान्तिकारी

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्मन्जहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: ०६१-५२३७५३, ५२६४०९, ९८६६०३२७४

विदेश जानेहरुका लागि सुवर्ण अतसर

Macow, Abudabi co Spark, Middle East, Star r Al Jaber Coin इवर् र क्लारको Grup-4 Security कम्पनीलेमा जम बालेहरुलाई यस ग.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय सरको सफुर्ति गार्दै तालिस र अगेजी भाषाको तवारी कलहास सलारन केनेको ईश इष्टरड व्यक्तिले त-मयार्थ गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरु :-
प्राप्तिलाई गठान्न भइरहेको छ ।
 •असह्यतित उत्तीर्ण गराउन सक्छ •आफुले सलारनर कम्पनीबाट प्राप्तित करिबन ।

•५१ बर्षमा ३ वष भन्दा बढी सेवरटि गठान्नमा पाल गराउन सक्छ

सम्पर्क
फोन **सकरीटि एण्ड वर्कर सिमिसेज प्रा.लि.**
 पुर्खीबिचबाट १०० मिटर तल (सुरेन्द्र ताले बाटो)
 मुस्ताप विस्तार बिकेको पोखरा, पोखरा विजयेश कम्पेन्स सटो र ३०,
 फोन:-०६१-०२०२९२, मो. ९८६४०-४१९६२

प्रो. व्दी के.सी. : ८४२५०३४८६४
 प्रो. गोपाल बहादुर काका : ८४२५०३२१७२
 प्रो. राजेश के.सी. : ८४२५०३७३१७

ईन्ट्रेणी क्याटरिङ
एण्ड पार्टी प्यालेस
 चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६४, ५२७३०४
 शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अल्लाषाण, ब्रतवस, पिकाक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ड, सलट, डेकोरेसन एवं फल तथा हाफ क्याटरिङका सक्ने कक चाहिएमा हामीलाई सम्मन्जहोस् ।
 (हामीकहाँ २०० गाडी अठाउने पार्किङ पनि छ ।)

नवज्योति निमावि लेखनाथको रजतजयन्ती

ॐ गोर्लेडेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २६ मंसिर ।

लेखनाथ नगरपालिका वडा नं. ८ को आपडाडामा रहेको नवज्योति सन्त दुर्गा निमाविले शनिवार देखि आफ्नो रजत जयन्ती शुभारम्भ गरेको छ । रजत जयन्ती कै अवसरमा विद्यालयका भवन निर्माण कर्ता सन्त कुमार श्रेष्ठ र उनकी धर्मपत्नी दुर्गा श्रेष्ठले सनिकार संयुक्त रूपमा रजत जयन्ती शुभारम्भ सभाको उद्घाटन, शैक्षिक पुरस्कार वितरण तथा छात्रवृत्ति वितरण गरेका थिए । कार्यक्रमको उद्घाटन गर्दै सहयोगदाता सन्त कुमार श्रेष्ठले शैक्षिक क्षेत्रमा केही गर्ने पढ्ने भन्ने भावनाका साथ आफूले १२ कोटि विद्यालय भवन निर्माण गरेको भन्दै यस क्षेत्रको नमुना विद्यालय बनाउनका लागि स्थानीय अभिभावकहरुको पनि महत्वपूर्ण भूमिका रहनु पर्नेमा जोड दिएका थिए । विद्यालय व्यवस्थापन

समितिकी अध्यक्ष सारिता त्रिपाठीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिका कानुनी सल्लाहकार राममणि अधिकारी, लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका द्वितीय उपाध्यक्ष वलराम डकाल, विद्यालय निरीक्षक भोजराज न्यौपाने, शीत व्यक्ति विष्णु प्रसाद तिवारी, लेखनाथ सामुदायिक लायन्स अस्पतालका अध्यक्ष महेश्वर पाण्डे, नेपाली कांग्रेस लेखनाथ नगर अध्यक्ष राजेन्द्रमणि तामिछाने, लेखनाथ साहित्य प्रतिष्ठानका अध्यक्ष पदमराज डकाल, महेला वसन्त तथा ऋण सहकारको संस्थापक अध्यक्ष पुर्णिमा बस्तीला लगायतले लेखनाथ विद्यालय विद्याका बारेमा आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

विद्यालय पञ्चानाछापिएक लिलामणि त्रिपाठीले विद्यालयको वर्तमान अवस्था र भावी योजनाका बारेमा जानकारी गराएको सो

कार्यक्रममा स्वागत मन्तव्य विद्यालय व्यवस्थापन समितिकी अध्यक्ष सोभा न्यौपाने र संचालन शिक्षकद्वय सुजना निवारी र राजेन्द्र लामिछानेले गरेका थिए ।

रजत जयन्ति कै अवसर पारेर विद्यालयले विविध सांस्कृतिक कार्यक्रम, खेलकूद स्पर्धा, श्रोतकेन्द्र स्तरीय निमावि हाजीरीजवाफ प्रतियोगिता, माघ १६ गते राष्ट्रिय कविता वाचन प्रतियोगिता, माघ २२ गते अभिभावक भेला तथा लेखनाथ साहित्य प्रतिष्ठानका अध्यक्ष वलराम डकालले लेखनाथ विद्यालयको शैक्षिक विकास र गुणस्तरीय शिक्षाका बारेमा आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

लेखनाथ विद्यालयको शैक्षिक विकास र गुणस्तरीय शिक्षाका बारेमा आफ्नो भनाइ राखेका थिए ।

संकट अवस्थाको सम्पत्ति वन-सापकोटा

पोखरा २६ मंसिर ।(गोर्लेडेन) जिल्ला वन कार्यालय कास्कीका वन अधिकृत प्रभात सापकोटाले हरियो वन नेपालको धन भनेको अर्थिकको परिस्थितिमा संकटको सम्पत्ति वन भएको बताएका छन् । पचभैया सामुदायिक वन उपभोक्ता समिति लेखनाथ-११ को १४औँ वार्षिक साधारणसभाको उद्घाटन गर्दै सापकोटाले देशमा सुविज ईश्वरको अभाव भइरहेका बेला अर्थिकको इन्धनका रूपमा वन पैदावरले महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गरेकाले वनलाई संकटको सम्पत्तिका रूपमा लिईएको बताएका हुन् । उनले वनलाई दाउरा र घाँसको रूपमा मात्र नहेरी वन पैदावारलाई आय आर्जनका रूपमा विकास गराउनु पर्ने सकेर अनुसार यस क्षेत्रमा अन्तर्गोष्ठ्य स्तरको चिडिया घर निर्माणको योजनामा वन कार्यालयको तर्फबाट सक्ने सहयोग गर्ने वचनबद्धता समेत व्यक्त गरेका थिए ।

कार्यक्रममा पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय चिडिया घर निर्माणका संयोजक

हमालय वडेलाले वन क्षेत्रको संरक्षण गर्दै पोखराको पर्यटकीय विकासका लागि चिडिया घरको अवधारणाबाट अगाडि बढाईएको र यसमा सबैको सहयोग र सहकारको आवश्यकता रहेकोमा जोड दिएका थिए । पचभैया सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष मोहन चिम्लेको अध्यक्षतामा भएको सो कार्यक्रममा लेखनाथ नगरपालिका कानुनी सल्लाहकार राममणि अधिकारी, लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघका द्वितीय उपाध्यक्ष वलराम

डकाल, वडा नागरिक मन्थका संयोजक दिननाथ डकाल, सम्मानितहरूको तर्फबाट संकर पौडेल र उपभोक्ता समितिहरुको तर्फबाट दामोदरभक्त थापा लगायतले लेखनाथमा चिडिया घर निर्माणको अभियानमा जुट्न सकेला आइए गरेका थिए । समितिका सचिव ताराणि चिम्लेले प्राप्त प्रतिकेन्द्र पेश गरेको सो कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष लक्ष्मण अधिकारीले आर्थिक प्रतिकेन्द्र,उपाध्यक्ष विन्नु परियारले स्वागत र सदस्य दिपेन्द्र अधिकारीले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए ।

सुखीको खबर !
 के तपाईंलाई लागेकोछ भने छुट्टैले गर्दै हुनुहुन्छ ? तिम्रो मनगोहोस्, अवलोकन गर्उटो घर लाग्नेले केही हुनुहुन्छ । साथै हटाइ बुझ्नेको, बाप, माई, काँसेपान हटाउने व्यापारिक रस्मी हटाउने औधीष पढ्ने पाइन्छ । **महिनावारी भएको ० दिन र जूटो परेको १ वर्षपछिदेखि आउने ।**
 अकलाइती चढेकी अधिकारी । सिस्वाको प्रतिलास्य सजिक
 वडा नं. २ घर नं. २ । मसफा : ८४८६२४२५४५४

Study in Japan
 City of your choice
 Tokyo | Chiba | Nagoya | Fukuoka | Sendai | Osaka | Okinawa | Gunma ken & many more ...
 & China
 Dalian | Nantong
 Free Processing for Master, Bachelor & First Division Students*
 1. SLC मा उम्तिरेले apply गर्न सकिने
 2. Part Time Job म्याटेरीट
 3. Work Visa MT Change गर्न सकिने
 4. विदेशीलास्य जात्रा सक्ने
 5. NAT & JLPT Not required
 6. IT Job-Guaranteed Course for IT bachelor Students
 Contact: WE MAKE YOUR FUTURE BRIGHT
MIRAI INTERNATIONAL EDUCATIONAL CONSULTANCY
 Mahendrapool, Basatholathar (Medicalline), Pokhara
 ०६१-५२०११३, ९८६६०४०९०, ९८६६०४०९०
 miraiinternational.edu.cons@gmail.com

पोखरामा पहिलो पटक

० योलाबुद्धका : निजको साइज, वाटर बढाउन, निप्प सलारन रोजन, विव्र विव्यात हर्बल सफिलेष्ट उपकरण, मलाङ तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
 ✓ सलन बढाउन, फटाउन, टाइट गर्न, गुलाङ कसिलो बनाउन, फेको चिरा हटाउन ।
 ✓ केश भन्ने रोकौ उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
 ✓ Cult Face बनाउन रूप अमृल (meditation), Fair Look
 ✓ उमार्दै बढाउन Step Up, Triple Height
 ✓ तील बढाउन (B.D.P) Body Buildo छडाउन (More Slim)
 ✓ शाई लडिदै जाँड रक्सी बुरेट, सेकी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन ।
 ✓ होड तथा जोती हुवाई छिक् पार्ने, सक्ती सुधा पेयसिल ।
 ✓ अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्बल होम्स
 (भाइरबेटीको ठिक अगाडि) न्युरोड, पोखरा
 ०६१-५३९०७०, ९८६६०३५३३१, ९८४६३३६३५१

“रंगहरुको अन्तिम गन्तव्य”
 आकर्षक एवं विश्वस्तरीय रंगरोगनका लागि सम्झनु पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
 एशियन पेटन्ट, रोगेल इम्प्याराका साथै सियेनजो सम्पत्ता सलवाथ
 , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
 फोन : ०६१-४३०१९४, मो. ९८५३०३०२७, ९८४६३३६३५१
 अमरसिंहकोट, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेट
 नेपालमा सर्वाधिक सफाईएको पेटन्ट

